

Los Amigos online

Club Distinguido del Presidente 2024-25

¡Bienvenido a “Los Amigos Online” - un club Toastmasters hispanohablante de Canadá!

Enhorabuena por visitarnos. Es un gran honor darte una muy cálida bienvenida al club Los Amigos Online, un club Toastmasters hispanohablante que funciona 100% en línea, con sede en Ottawa, Canadá.

El español es el primero, el segundo o el tercer idioma para la mayoría de los socios y visitantes del club, que sean de Canadá, Estados Unidos, América Latina u otra parte del mundo. Tal mezcla de acentos hace que cada reunión sea un encuentro verdaderamente sin fronteras. Así que, si el español no es tu primer idioma, no te preocupes, haremos que te sientas entre amigos en un ambiente seguro, amistoso, divertido y relajado.

Cada reunión ofrece oportunidades de aprendizaje y mejoramiento para oradores experimentados y nuevos. Como el agua sube en el puerto, los grandes y los pequeños barcos suben juntos.

Nos encantaría que nos visites en línea por nuestro canal Zoom, para conocernos y ver como Los Amigos Online puede servir tus objetivos de crecimiento como orador e individuo.

Mientras tanto, si tienes alguna pregunta, te invito a que me envíes un correo electrónico directamente. También, tómate el tiempo para descargar nuestro Kit de información para invitados.

Esperamos contar con tu presencia

Club 01009147, Distrito 61,
Sector D34

Nuestra misión

“Proporcionar un ambiente amistoso, enriquecedor y divertido en el que cada socio se siente libre de arriesgarse, crecer como orador e individuo, mientras practica y mejora su español”

Las reuniones se hacen EN LÍNEA:

Todos los **lunes** de las **18:30 hasta las 20:00** (EST)
Dirección Zoom: 877 614 736

Los Amigos Online

"Donde se hacen amistades sinceras, sin fronteras"

Archivos adjuntos:

1. [¿Preguntas frecuentes?](#)
2. [El programa Toastmasters "*Pathways*"](#)
3. [Tu primer discurso: el "rompehielos"](#)
4. [Ejecutivo del club 2025-26](#)
5. [Solicitud de Afiliación](#)



¿Preguntas frecuentes (FAQ)?

¿Cómo Los Amigos Online puede ayudarme?

¡Los Amigos Online es el único club 100% hispanohablante en Canadá! Aprovechamos el programa educativo en línea de Toastmasters para ofrecer a nuestros socios la posibilidad de practicar y mejorar su español mientras aprenden a expresarse de manera más efectiva. Así los socios del club Los Amigos Online reciben una afiliación a Toastmasters Internacional (o una afiliación adicional si pertenecen a otro club Toastmasters).

¿Qué es Toastmasters International?

Toastmasters International es una organización educativa sin fines de lucro que ofrece un programa de auto-ayuda práctico y económico de comunicación y liderazgo. Hay más de 15,800 clubes Toastmasters en 149 países. Existe desde 1924 para ayudar a gente con varios perfiles en convertirse en mejores oradores y líderes. Ver el video [Testimonios de Toastmasters](#).

¿Cómo funciona el programa educativo Toastmasters?

Cada socio escoge un “trayecto” *Pathways* según sus intereses: por ejemplo, como hablar de manera persuasiva o como usar humor de manera eficaz. Cada trayecto *Pathways* contiene una serie de proyectos para ayudar al socio a desarrollar sus habilidades en el área escogido. Ver el video [Bienvenido a Pathways](#) (Este video no fue actualizado después de la actualización de Pathways en octubre de 2024, pero todavía presente un buen resumen del programa)

¿Cómo funciona una reunión de Los Amigos Online?

Una reunión típica incluye algunos comentarios de bienvenida del Toastmaster de la sesión, y empieza con una serie de intervenciones de habla corta – Palabra, Pensamiento, Capsula gramatical, Brindis, Broma, y así sucesivamente. A continuación, los miembros entregan discursos preparados o presentaciones formales, según las propuestas de proyecto de su trayecto *Pathways*. Sigue una sesión de breves improvisaciones, que suele ser un montón de diversión. Después todos los elementos de la sesión son evaluados formalmente. Ver un video sobre [Roles en una reunión de Toastmasters](#)

¿Van a forzarme de hablar? ¿Qué pasa si no me siento listo?

El socio está *siempre* en control de su nivel de participación. En general, los nuevos miembros comienzan con intervenciones de habla corta, como la palabra del día, el pensamiento o una broma. Con el tiempo, el socio se prepara naturalmente a dar un primer discurso corto de 5-7 minutos para presentarse.

¿Debo hablar español perfectamente?

Claro que no. El club existe para ofrecer a todos sus socios un lugar seguro y amistoso para practicar y mejorar su español. Aunque el club cuenta con hablantes nativos de español, el español no es la lengua materna de la mayoría de los socios. De hecho, muchos de ellos se unieron al club para practicar y mejorar su español -- mientras que mejoran sus habilidades como oradores y presentadores.

¿Voy a tener otras oportunidades para conocer a gente?

¡Por supuesto! Ya tenemos socios de Canadá, EE. UU, México y otros países de Latinoamérica.

¿Debo asistir cada semana? ¿Qué pasa si no puedo?

Tú decides con qué frecuencia quieres asistir a las reuniones. Cuanto más asistas, más sabrás del club.

¿Cuánto cuesta?

Las cuotas semestrales de los miembros que *renuevan* su afiliación son de 60 USD.

Las cuotas de los *nuevos* miembros se prorratan según el mes en que se afilien. Los nuevos socios también pagan una cuota única de 20 USD.

El club también puede imponer cuotas anuales.

Por favor, consulte el formulario de afiliación al final de este kit de información.

¿Más preguntas? Contáctanos:

Correo electrónico: vpm-1009147@toastmastersclubs.org

web: <https://losamigosonline.toastmastersclubs.org/>



[Volver a archivos adjuntos](#)

El programa Toastmasters *Pathways*



¿Qué es Pathways?

Pathways es el programa educativo de Toastmasters International. Ver el video [Bienvenido/a a Pathways](#) (Este video no fue actualizado después de la actualización de Pathways en octubre de 2024, pero todavía presente un buen resumen del programa y sus beneficios)

Pathways está basado en 6 “trayectos” que permiten desarrollar sus habilidades de comunicación y de liderazgo. Los seis trayectos son:

1. Liderazgo dinámico
2. Estrategias motivacionales
3. Influencia persuasiva
4. Dominio de las presentaciones
5. Comunicación visionaria
6. Cautiva con humor

Aun que cada trayecto tiene su propio énfasis, hay mucha coincidencia entre todos los trayectos y muchas opciones y mucha flexibilidad dentro de cada trayecto.

Cada trayecto consiste en 5 niveles, y cada nivel requiere varios proyectos. Los proyectos llegan a ser más complejos como desarrollan las habilidades del socio.

[Volver a archivos adjuntos](#)

Tu primer discurso, el “rompehielos”

El primer nivel de Pathways es *idéntico para todos los 6 trayectos* y comienza con tu primer discurso, el rompehielos.

Los objetivos del rompehielos son simples:

Comenzar a hablar ante un público

Descubrir las habilidades de oratoria que ya posees y las habilidades que necesitan alguna atención, y,

Darte la oportunidad de presentarte a los otros socios del club.

Ver la guía [Proyecto 1 – El Rompehielos](#)

[Volver a archivos adjuntos](#)



Ejecutivo del club 2025-2026

Para contactarnos:

President	Kathryn McMurrow	President-1009147@toastmastersclubs.org
VP Educación	Ricardo Bocanegra	vpe-1009147@toastmastersclubs.org
VP Membresía	Beth Stoeckly	vpm-1009147@toastmastersclubs.org
VP Relaciones Publicas	Silvia Olivares-Guevara	vppr-1009147@toastmastersclubs.org
Secretaría	Claire Couture	secretary-1009147@toastmastersclubs.org
Tesorero	Jules Thibault	treasurer-1009147@toastmastersclubs.org
Ujier	Silvia Olivares-Guevara	
President anterior	Jules Thibault	

[Volver a archivos adjuntos](#)



Membership Form / Solicitud de Afiliación

To join Los Amigos Online, please send the following information to our VP de Membership

Para juntarte a Los Amigos Online, por favor envía la información a continuación a nuestra VP de Membresía

Beth Stoeckly vpm-1009147@toastmastersclubs.org

For *renewing* members, dues are 60 USD every six months.

New members also pay a one-time New Member fee of 20 USD.

The club may also impose annual dues.

Please see Membership Form on the next two pages.

Las cuotas semestrales de miembros que *renuevan* su afiliación son de 60 USD.

Los nuevos socios también pagan una cuota única de 20 USD.

El club también puede imponer cuotas anuales.

Por favor, consulte el formulario de afiliación en las dos página siguientes.

MEMBERSHIP APPLICATION & PAYMENT INFORMATION

SOLICITUD DE AFILIACIÓN E INFORMACIÓN DE PAGO



Para convertirte en socio del club debes:

1. Completar en su totalidad y firmar la **Solicitud de afiliación**.
2. Completar en su totalidad y firmar el documento de **Información de pago** (página 3).
3. Enviar ambos documentos completos y firmados al oficial del club.
4. Por favor indica ☐ si usas tecnología asistencial (como un lector de pantalla) para ver tus materiales educativos.

Si tienes preguntas, comunícate con membership@toastmasters.org.

MEMBERSHIP APPLICATION | SOLICITUD DE AFILIACIÓN

Club Information | Datos del club

Esta sección la completa un oficial del club.

1009147

Los Amigos Online

Ottawa, Ontario, Canada

Club number | Número del club

Club name | Nombre del club

Club city | Ciudad del club

Applicant Information | Datos del solicitante

Esta sección la completa el solicitante. ☐ Male | Hombre ☐ Female | Mujer ☐ Other | Otro

Last name/Surname | Apellidos

First name | Nombre

Middle name | Segundo nombre

La revista *Toastmaster* se enviará mensualmente a esta dirección:

Organization/In care of | Compañía/A la atención de

Address line 1 | Dirección línea 1 (máximo 35 caracteres)

Address line 2 | Dirección línea 2 (máximo 35 caracteres)

City | Ciudad

State or province | Estado o provincia

Country | País

Postal code | Código postal

Home phone number | Teléfono 1

Mobile phone number | Teléfono 2

Email address | Correo electrónico

Membership Type | Tipo de afiliación

Esta sección la completa un oficial del club

☐ New | Nuevo

☐ Dual | Dual

☐ Transfer | Transferencia
(Si el solicitante hace transferencia de otro club, completar las tres líneas siguientes)

☐ Reinstated (break in membership) | Readmisión (interrupción de la afiliación)

☐ Renewing (no break in membership) | Renovación (sin interrupción de la afiliación)

Previous club name | Nombre del club anterior

Previous club number | Número del club anterior

Member number | Número de socio

Toastmasters International Dues and Fees | Cuotas y derechos de Toastmasters International

Esta sección la completa el solicitante con ayuda de un oficial del club. Las cuotas y tarifas que se pagan anticipadamente no se reembolsan ni se transfieren de un socio a otro.

1. New member fee | Tarifa de socio nuevo (20 USD) _____ USD

Esta tarifa, que solamente la pagan los socios nuevos, cubre el costo del primer trayecto educativo, la copia en línea del Guía de Navegación y el proceso de registro.

2. Membership dues | Cuotas de afiliación _____ USD

Las cuotas de afiliación, que los socios pagan dos veces al año, se prorratan a partir del mes de comienzo del socio:

☐ October octubre	☐ April abril	US\$60.00 \$ _____ USD
☐ November noviembre	☐ May mayo	50.00 _____
☐ December diciembre	☐ June junio	40.00 _____
☐ January enero	☐ July julio	30.00 _____
☐ February febrero	☐ August agosto	20.00 _____
☐ March marzo	☐ September septiembre	10.00 _____

I want my membership to begin |

Quiero que mi afiliación comience: _____

Month | Mes Year | Año

3. Sales Tax | Impuesto al valor agregado US\$ _____

Go to www.toastmasters.org/Sales-Tax to determine your state's tax

3. Total payment to Toastmasters International |

Pago total a Toastmasters International _____ USD

Total de 1 y 2.

Club Dues and Fees Worksheet | Cuotas del club y hoja de cálculo de tarifas

Las cuotas del club se deben pagar directamente al club. La Sede Internacional no puede procesar el pago de las cuotas del club mediante tarjetas de crédito.

International Fees and Dues | Tarifas y cuotas internacionales _____ USD

(de la línea 3 anterior)

Club new member fee | Tarifa de socio nuevo del club _____

Club dues | Cuotas del club _____

Total payment to club | Pago total al club _____

Sponsor of New, Reinstated or Dual Member | Patrocinador de Socio Nuevo, Reincorporado o Doble

Esta sección la completa un oficial del club.

Sponsor's last name/surname Apellidos del patrocinador	Sponsor's first name Nombre del patrocinador	Sponsor's member number Número de socio del patrocinador	Sponsor's club number Número de club del patrocinador
---	---	---	--

Member's Agreement and Release | Aceptación del Socio y Descargo de Responsabilidad

Conforme a mi deseo de asumir responsabilidad personal por mi conducta, individualmente y como socio de un club de Toastmasters, acepto respetar los principios contenidos en La promesa de un Toastmaster y los documentos que rigen a Toastmasters International y a mi club. Me abstendré de cualquier forma de discriminación, acoso, conducta abusiva, denigrante, ilegal o no ética y entiendo que en caso de participar en dicha conducta, acepto reembolsar a Toastmasters International, a mi club u otros clubes o a otras personas involucradas con Toastmasters por cualquier daño, pérdida o costo que se genere con motivo de mi conducta. Comprendiendo que los programas de Toastmasters son dirigidos por voluntarios que no pueden ser examinados ni supervisados efectivamente por Toastmasters International o sus clubes, libero y descargo a Toastmasters International, sus clubes, organismos directivos, oficiales, empleados, agentes y representantes de cualquier responsabilidad por los actos u omisiones intencionales o negligentes de cualquier socio u oficial de mi club u otros clubes o de cualquier oficial de Toastmasters International. En caso de que surja alguna controversia, acepto resolver todas las controversias, demandas y cargos relativos a Toastmasters, los distritos, los clubes y los socios de Toastmasters según el documento Protocol 3.0: Ethics and Conduct.

Al enviar esta solicitud, presto expresamente mi consentimiento para lo siguiente:

- La recolección, uso y procesamiento de la información personal que le suministro a Toastmasters en esta solicitud de afiliación con la finalidad de que sirva para la administración de la organización, el pago de mis cuotas y la inclusión de mi información de contacto en un directorio de socios que será distribuido a los socios y empleados de Toastmasters. Además, la recolección, el uso y el procesamiento de mi información personal recogida por Toastmasters International a través del sitio web de Toastmasters y mediante comunicaciones electrónicas.
- Que Toastmasters, sus empleados, representantes, oficiales de distrito y oficiales de club puedan tener acceso a mi información y usarla.
- Realizar cambios en mi información personal de contacto para asegurarme de que sea precisa y esté al día al actualizar la página de mi perfil personal que se encuentra en el sitio web de Toastmasters International: www.toastmasters.org/login. Comprendo que la mayoría de los datos pedidos en esta solicitud son necesarios a los efectos administrativos y de planificación.

De forma ocasional, nos gustaría comunicarnos contigo para proporcionarte detalles sobre los servicios, las actualizaciones educativas y organizativas. Si otorgas tu consentimiento para que nos comuniquemos contigo por estos efectos, marca la casilla que aparece a continuación, que corresponde a los métodos de contacto aceptables: Correo ☐ Correo electrónico ☐ Teléfono ☐

Si prefieres no recibir comunicaciones, salvo las esenciales, marca aquí ☐

Si deseas conocer nuestra política de privacidad completa, puedes visitar www.toastmasters.org/footer/privacy-policy.

A Toastmaster's Promise | La promesa de un Toastmasters

Como socio de Toastmasters International y de mi club, prometo

- Asistir regularmente a las sesiones del club
- Preparar todos mis proyectos con el máximo empeño, con base en el programa educativo de Toastmasters.
- Preparar y completar las tareas de la sesión
- Proporcionar evaluaciones útiles y constructivas a mis compañeros
- Ayudar al club a mantener el ambiente positivo y amigable necesario para que todos los socios aprendan y desarrollen sus habilidades
- Servir al club como dirigente cuando me sea solicitado
- Tratar a mis compañeros del club y a nuestros invitados con respeto y cortesía
- Traer invitados a las sesiones del club para que puedan ver los beneficios que ofrece la afiliación a Toastmasters
- Cumplir con las pautas y reglas de todos los programas de educación y reconocimiento de Toastmasters
- Actuar conforme a los valores centrales de Toastmasters de integridad, respeto, servicio y excelencia durante la realización de todas las actividades de Toastmasters.

Verification of Applicant | Verificación del solicitante

By my signature below, I agree to the terms of A Toastmaster's Promise and the Member's Agreement and Release stated above and certify that I am 18 years of age or older, in compliance with the Toastmasters Club Constitution for Member Clubs of Toastmasters International.

I acknowledge that my electronic signature on this document is legally equivalent to my handwritten signature.

Mediante mi firma a continuación, acepto los términos de La Promesa de un Toastmaster y la Aceptación y el Descargo de Responsabilidad del Socio establecidos anteriormente y declaro ser mayor de 18 años (en cumplimiento de Toastmasters Club Constitution for Clubs of Toastmasters International).

Reconozco que mi firma electrónica que figura en este documento equivale legalmente a mi firma escrita.

Applicant's signature | Firma del solicitante

Date | Fecha

Verification of Club Officer | Verificación del oficial del club

I confirm that a complete membership application, including both the signature of the new member and that of a club officer, is on file with the club and will be retained by the club.

By my signature below, I certify that this individual has joined the Toastmasters club identified. As a club, we will ensure that this member receives proper orientation and mentoring.

I acknowledge that my electronic signature on this document is legally equivalent to my handwritten signature.

Confirmando que en los archivos del club se encuentra una solicitud de afiliación completa, que incluye la firma del socio nuevo y la de un oficial del club, y que el club la conservará.

Mediante mi firma a continuación, declaro que esta persona se ha afiliado al club de Toastmasters identificado. Como club, garantiremos que este socio reciba orientación y asesoría adecuadas.

Reconozco que mi firma electrónica que figura en este documento equivale legalmente a mi firma escrita.

Club officer's signature | Firma del oficial del club

Date | Fecha

Para que esta solicitud sea válida se necesitan ambas firmas.