

Los Amigos online

Club Distinguido del Presidente 2022-23

¡Bienvenido a “Los Amigos Online” - un club Toastmasters hispanohablante de Canadá!



Enhorabuena por visitarnos. Es un gran honor darte una muy cálida bienvenida al club Los Amigos Online, un club Toastmasters hispanohablante que funciona 100% en línea, con sede en Ottawa, Canadá.

El español es el primero, el segundo o el tercer idioma para la mayoría de los socios y visitantes del club, que sean de Canadá, Estados Unidos, América Latina u otra parte del mundo. Tal mezcla de acentos hace que cada reunión sea un encuentro verdaderamente sin fronteras. Así que, si el español no es tu primer idioma, no te preocupes, haremos que te sientas entre amigos en un ambiente seguro, amistoso, divertido y relajado.

Cada reunión ofrece oportunidades de aprendizaje y mejoramiento para oradores experimentados y nuevos. Como el agua sube en el puerto, los grandes y los pequeños barcos suben juntos.

Nos encantaría que nos visites en línea por nuestro canal Zoom, para conocernos y ver como Los Amigos Online puede servir tus objetivos de crecimiento como orador e individuo.

Mientras tanto, si tienes alguna pregunta, te invito a que me envíes un correo electrónico directamente. También, tómate el tiempo para descargar nuestro Kit de información para invitados.

Esperamos contar con tu presencia

Claude Gagné
Presidenta 2023-2024
Los Amigos Online

Club 01009147, Distrito 61,
Sector D34

Nuestra misión

“Proporcionar un ambiente amistoso, enriquecedor y divertido en el que cada socio se siente libre de arriesgarse, crecer como orador e individuo, mientras practica y mejora su español”

Las reuniones se hacen EN LÍNEA:

Todos los **lunes** de las **18:30 hasta las 20:30 (EST)**
Dirección Zoom: 877 614 736

Los Amigos Online

“Donde se hacen amistades sinceras, sin fronteras”

Archivos adjuntos:

1. [¿Preguntas frecuentes?](#)
2. [El programa Toastmasters “Pathways”](#)
3. [Tu primer discurso: el “rompehielos”](#)
4. [Ejecutivo del club 2023-24](#)
5. [Solicitud de Afiliación](#)

Los Amigos online

1. ¿Preguntas frecuentes (FAQ)?

¿Cómo Los Amigos Online puede ayudarme?

¡Los Amigos Online es el único club 100% hispanohablante en Canadá! Aprovechamos el programa educativo en línea de Toastmasters para ofrecer a nuestros socios la posibilidad de practicar y mejorar su español mientras aprenden a expresarse de manera más efectiva. Así los socios del club Los Amigos Online reciben una afiliación a Toastmasters Internacional (o una afiliación adicional si pertenecen a otro club Toastmasters).

¿Qué es Toastmasters International?

Toastmasters International es una organización educativa sin fines de lucro que ofrece un programa de auto-ayuda práctico y económico de comunicación y liderazgo. Hay más de 15,800 clubes Toastmasters en 149 países. Existe desde 1924 para ayudar a gente con varios perfiles en convertirse en mejores oradores y líderes. Ver la [Guía de Navegación](#).

¿Cómo funciona el programa educativo Toastmasters?

Cada socio escoge un “trayecto” *Pathways* según sus intereses: por ejemplo, como hablar de manera persuasiva o como usar humor de manera eficaz. Cada trayecto *Pathways* contiene una serie de proyectos para ayudar al socio a desarrollar sus habilidades en el área escogido. Ver la video [Bienvenido a Pathways](#).

¿Cómo funciona una reunión de Los Amigos Online?

Una reunión típica incluye algunos comentarios de bienvenida del Toastmaster de la sesión, y empieza con una serie de intervenciones de habla corta – Palabra, Pensamiento, Capsula gramatical, Brindis, Broma, y así sucesivamente. A continuación, los miembros entregan discursos preparados o presentaciones formales, según las propuestas de proyecto de su trayecto *Pathways*. Sigue una sesión de breves improvisaciones, que suele ser un montón de diversión. Después todos los elementos de la sesión son evaluados formalmente. Ver el manual [Un Toastmaster Realiza Diferentes Funciones \(SP1167D\)](#)

¿Van a forzarme de hablar? ¿Qué pasa si no me siento listo?

El socio está *siempre* en control de su nivel de participación. En general, los nuevos miembros comienzan con intervenciones de habla corta, como la palabra del día, el pensamiento o una broma. Con el tiempo, el socio se prepara naturalmente a dar un primer discurso corto de 5-7 minutos para presentarse. Ver la guía [Proyecto 1 – El Rompehielos](#)

¿Debo hablar español perfectamente?

Claro que no. El club existe para ofrecer a todos sus socios un lugar seguro y amistoso para practicar y mejorar su español. Aunque el club cuenta con hablantes nativos de español, el español no es la lengua materna de la mayoría de los socios. De hecho, muchos de ellos se unieron al club para practicar y mejorar su español -- mientras que mejoran sus habilidades como oradores y presentadores.

¿Voy a tener otras oportunidades para conocer a gente?

¡Por supuesto! Ya tenemos socios de Canadá, EE. UU, México y otros países de Latinoamérica.

¿Debo asistir cada semana? ¿Qué pasa si no puedo?

Tú decides con qué frecuencia quieres asistir a las reuniones. Cuanto más asistas, más sabrás del club.

¿Cuánto cuesta?

Las cuotas semestrales de los miembros que *renuevan* su afiliación son de 60 USD.

Las cuotas de los *nuevos* miembros se prorratan según el mes en que se afilien. Los nuevos socios también pagan una cuota única de 20 USD.

El club también puede imponer cuotas anuales.

Por favor, consulte el formulario de afiliación al final de este kit de información.

¿Más preguntas?

Contáctanos:

Correo electrónico: laoclubtm@gmail.com

Sitio web: www.losamigos.ca



[Volver a archivos adjuntos](#)

2. El programa Toastmasters *Pathways*



¿Qué es Pathways?

- Pathways es el programa educativo de Toastmasters International. Ver el video [Bienvenido/a a Pathways](#)
- [Pathways](#) está basado en 11 “trayectos” que permiten desarrollar sus habilidades de comunicación y de liderazgo. Los once trayectos son:
 1. Liderazgo dinámico
 2. Asesoría eficaz
 3. Planificación Innovadora
 4. Desarrollo de liderazgo
 5. Estrategias motivacionales
 6. Influencia persuasiva
 7. Dominio de las presentaciones
 8. Relaciones estratégicas
 9. Colaboración en equipo
 10. Comunicación visionaria
 11. Cautiva con humor

3. Tu primer discurso, el “rompehielos”

El primer nivel de Pathways es *idéntico para todos los 11 trayectos* y comienza con tu primer discurso, el rompehielos.

- Los objetivos del rompehielos son simples:
 - Comenzar a hablar ante un público
 - Descubrir las habilidades de oratoria que ya posees y las habilidades que necesitan alguna atención, y,
 - Darte la posibilidad de presentarte a los otros socios del club.

Ver la guía [Proyecto 1 – El Rompehielos](#)

Los Amigos online

4. Ejecutivo del club 2023-2024



The graphic features a blue background with a white grid pattern. At the top left is the Toastmasters International logo. At the top right is the club logo 'Los Amigos online' with a Canadian flag and a globe icon, and the motto 'DONDE SE HACEN AMISTADES SINCERAS Y SIN FRONTERAS'. In the center, the text 'Conoce al COMITÉ EJECUTIVO 2023 - 2024' is written in yellow. Surrounding this text are nine circular portraits of the committee members, each with their name and role listed below.

Member	Role
Ernesto Mora	VICEPRESIDENTE DE EDUCACIÓN
Claude Gagné	PRESIDENTE
Silvia Olivares	VICEPRESIDENTE DE AFILIACIÓN
Paul Mora	VICEPRESIDENTE DE RRPP
Claire Couture	SECRETARIA
Jules Thibault	TESORERO
Brian Creamer	PRESIDENTE ANTERIOR
George Vanee	UJIER

Para contactarnos:

Claude Gagné	dameclauddegagne@gmail.com
Silvia Olivares Guevara	losamigosonline1009147@gmail.com
Ernesto Mora	emorajim@outlook.com
Paul Mora	paulms_tkd@hotmail.com
Jules Thibault	jules.thibault@uottawa.ca
Claire Couture	cla.cou@outlook.com
George Vanee	georgevanee@yahoo.com
Brian Creamer	bc1@gmail.com
LosAmigosOnline	laoclubtm@gmail.com

[Volver a archivos adjuntos](#)



5. Membership Form / Solicitud de Afiliación

To join Los Amigos Online, please send the following information to our VP de Membership

Para juntarte a Los Amigos Online, por favor envia la información a continuación a nuestra VP de Membresía

Silvia Olivares Guevara

losamigosonline1009147@gmail.com

For *renewing* members, dues are 65 USD every six months.
New members also pay a one-time New Member fee of 20 USD.
The club may also impose annual dues.

Please see Membership Form on the next two pages.

Las cuotas semestrales de miembros que *renuevan* su afiliación son de 60 USD.
Los nuevos socios también pagan una cuota única de 20 USD.
El club también puede imponer cuotas anuales.

Por favor, consulte el formulario de afiliación en las dos página siguientes.



MEMBERSHIP APPLICATION & PAYMENT INFORMATION

SOLICITUD DE AFILIACIÓN E INFORMACIÓN DE PAGO

Para convertirte en socio del club debes:

1. Completar en su totalidad y firmar la **Solicitud de afiliación**.
2. Completar en su totalidad y firmar el documento de **Información de pago** (página 3).
3. Enviar ambos documentos completos y firmados al oficial del club.
4. Por favor indica si usas tecnología asistencial (como un lector de pantalla) para ver tus materiales educativos.

Si tienes preguntas, comunícate con membership@toastmasters.org

MEMBERSHIP APPLICATION | SOLICITUD DE AFILIACIÓN

Club Information | Datos del club

Esta sección la completa un oficial del club.

Club number Número del club	Club name Nombre del club	Club city Ciudad del club
Applicant Information Datos del solicitante Esta sección la completa el solicitante. <input type="checkbox"/> Male Hombre <input type="checkbox"/> Female Mujer <input type="checkbox"/> Other Otro		
Last name/Surname Apellidos	First name Nombre	Middle name Segundo nombre
La revista <i>Toastmaster</i> se enviará mensualmente a esta dirección:		
Organization/In care of Compañía/A la atención de		
Address line 1 Dirección línea 1 (máximo 35 caracteres)		
Address line 2 Dirección línea 2 (máximo 35 caracteres)		
City Ciudad	State or province Estado o provincia	
Country País	Postal code Código postal	
Home phone number Teléfono 1	Mobile phone number Teléfono 2	Email address Correo electrónico

Membership Type | Tipo de afiliación

Esta sección la completa un oficial del club

New | Nuevo Reinstated (break in membership) | Readmisión (interrupción de la afiliación)

Dual | Dual Renewing (no break in membership) | Renovación (sin interrupción de la afiliación)

Transfer | Transferencia (Si el solicitante hace transferencia de otro club, completar las tres líneas siguientes)

Previous club name | Nombre del club anterior

Previous club number | Número del club anterior

Member number | Número de socio

Toastmasters International Dues and Fees | Cuotas y derechos de Toastmasters International

Esta sección la completa el solicitante con ayuda de un oficial del club. Las cuotas y tarifas que se pagan anticipadamente no se reembolsan ni se transfieren de un socio a otro.

1. New member fee | Tarifa de socio nuevo (20 USD) _____ USD

Esta tarifa, que solamente la pagan los socios nuevos, cubre el costo del primer trayecto educativo, la copia en línea del Guía de Navegación y el proceso de registro.

3. Total payment to Toastmasters International | Pago total a Toastmasters International _____ USD

Total de 1 y 2.

2. Membership dues | Cuotas de afiliación _____ USD

Las cuotas de afiliación, que los socios pagan dos veces al año, se prorratean a partir del mes de comienzo del socio:

- | | | |
|---|---|-----------------|
| <input type="checkbox"/> October octubre | <input type="checkbox"/> April abril | 45,00 _____ USD |
| <input type="checkbox"/> November noviembre | <input type="checkbox"/> May mayo | 37,50 _____ |
| <input type="checkbox"/> December diciembre | <input type="checkbox"/> June junio | 30,00 _____ |
| <input type="checkbox"/> January enero | <input type="checkbox"/> July julio | 22,50 _____ |
| <input type="checkbox"/> February febrero | <input type="checkbox"/> August agosto | 15,00 _____ |
| <input type="checkbox"/> March marzo | <input type="checkbox"/> September septiembre | 7,50 _____ |

I want my membership to begin | Quiero que mi afiliación comience: _____
 Month | Mes _____ Year | Año _____

Club Dues and Fees Worksheet | Cuotas del club y hoja de cálculo de tarifas

Las cuotas del club se deben pagar directamente al club. La Sede Internacional no puede procesar el pago de las cuotas del club mediante tarjetas de crédito.

International Fees and Dues Tarifas y cuotas internacionales (de la línea 3 anterior)	_____ USD
Club new member fee Tarifa de socio nuevo del club	_____
Club dues Cuotas del club	_____
Total payment to club Pago total al club	_____

Sponsor of New, Reinstated or Dual Member | Patrocinador de Socio Nuevo, Reincorporado o Doble

Esta sección la completa un oficial del club.

Sponsor's last name/surname Apellidos del patrocinador	Sponsor's first name Nombre del patrocinador	Sponsor's member number Número de socio del patrocinador	Sponsor's club number Número de club del patrocinador
---	---	---	--

Member's Agreement and Release | Aceptación del Socio y Descargo de Responsabilidad

Conforme a mi deseo de asumir responsabilidad personal por mi conducta, individualmente y como socio de un club de Toastmasters, acepto respetar los principios contenidos en La promesa de un Toastmaster y los documentos que rigen a Toastmasters International y a mi club. Me abstendré de cualquier forma de discriminación, acoso, conducta abusiva, denigrante, ilegal o no ética y entiendo que en caso de participar en dicha conducta, acepto reembolsar a Toastmasters International, a mi club u otros clubes o a otras personas involucradas con Toastmasters por cualquier daño, pérdida o costo que se genere con motivo de mi conducta. Comprendiendo que los programas de Toastmasters son dirigidos por voluntarios que no pueden ser examinados ni supervisados efectivamente por Toastmasters International o sus clubes, libero y descargo a Toastmasters International, sus clubes, organismos directivos, oficiales, empleados, agentes y representantes de cualquier responsabilidad por los actos u omisiones intencionales o negligentes de cualquier socio u oficial de mi club u otros clubes o de cualquier oficial de Toastmasters International. En caso de que surja alguna controversia, acepto resolver todas las controversias, demandas y cargos relativos a Toastmasters, los distritos, los clubes y los socios de Toastmasters según el documento Protocol 3.0: Ethics and Conduct.

Al enviar esta solicitud, presto expresamente mi consentimiento para lo siguiente:

- La recolección, uso y procesamiento de la información personal que le suministro a Toastmasters en esta solicitud de afiliación con la finalidad de que sirva para la administración de la organización, el pago de mis cuotas y la inclusión de mi información de contacto en un directorio de socios que será distribuido a los socios y empleados de Toastmasters. Además, la recolección, el uso y el procesamiento de mi información personal recogida por Toastmasters International a través del sitio web de Toastmasters y mediante comunicaciones electrónicas.
- Que Toastmasters, sus empleados, representantes, oficiales de distrito y oficiales de club puedan tener acceso a mi información y usarla.
- Realizar cambios en mi información personal de contacto para asegurarme de que sea precisa y esté al día al actualizar la página de mi perfil personal que se encuentra en el sitio web de Toastmasters International: www.toastmasters.org/login. Comprendo que la mayoría de los datos pedidos en esta solicitud son necesarios a los efectos administrativos y de planificación.

De forma ocasional, nos gustaría comunicarnos contigo para proporcionarte detalles sobre los servicios, las actualizaciones educativas y organizativas. Si otorgas tu consentimiento para que nos comuniquemos contigo por estos efectos, marca la casilla que aparece a continuación, que corresponde a los métodos de contacto aceptables:

Correo Correo electrónico Teléfono

Si prefieres no recibir comunicaciones, salvo las esenciales, marca aquí

Si deseas conocer nuestra política de privacidad completa, puedes visitar www.toastmasters.org/footer/privacy-policy.

A Toastmaster's Promise | La promesa de un Toastmasters

Como socio de Toastmasters International y de mi club, prometo

- Asistir regularmente a las sesiones del club
- Preparar todos mis proyectos con el máximo empeño, con base en el programa educativo de Toastmasters.
- Preparar y completar las tareas de la sesión
- Proporcionar evaluaciones útiles y constructivas a mis compañeros
- Ayudar al club a mantener el ambiente positivo y amigable necesario para que todos los socios aprendan y desarrollen sus habilidades
- Servir al club como dirigente cuando me sea solicitado
- Tratar a mis compañeros del club y a nuestros invitados con respeto y cortesía
- Traer invitados a las sesiones del club para que puedan ver los beneficios que ofrece la afiliación a Toastmasters
- Cumplir con las pautas y reglas de todos los programas de educación y reconocimiento de Toastmasters
- Actuar conforme a los valores centrales de Toastmasters de integridad, respeto, servicio y excelencia durante la realización de todas las actividades de Toastmasters.

Verification of Applicant | Verificación del solicitante

By my signature below, I agree to the terms of A Toastmaster's Promise and the Member's Agreement and Release stated above and certify that I am 18 years of age or older, in compliance with the Toastmasters Club Constitution for Member Clubs of Toastmasters International.

I acknowledge that my electronic signature on this document is legally equivalent to my handwritten signature.

Mediante mi firma a continuación, acepto los términos de La Promesa de un Toastmaster y la Aceptación y el Descargo de Responsabilidad del Socio establecidos anteriormente y declaro ser mayor de 18 años (en cumplimiento de Toastmasters Club Constitution for Clubs of Toastmasters International).

Reconozco que mi firma electrónica que figura en este documento equivale legalmente a mi firma escrita.

Applicant's signature | Firma del solicitante _____ Date | Fecha _____

Verification of Club Officer | Verificación del oficial del club

I confirm that a complete membership application, including both the signature of the new member and that of a club officer, is on file with the club and will be retained by the club.

By my signature below, I certify that this individual has joined the Toastmasters club identified. As a club, we will ensure that this member receives proper orientation and mentoring.

I acknowledge that my electronic signature on this document is legally equivalent to my handwritten signature.

Confirmando que en los archivos del club se encuentra una solicitud de afiliación completa, que incluye la firma del socio nuevo y la de un oficial del club, y que el club la conservará.

Mediante mi firma a continuación, declaro que esta persona se ha afiliado al club de Toastmasters identificado. Como club, garantizaremos que este socio reciba orientación y asesoría adecuadas.

Reconozco que mi firma electrónica que figura en este documento equivale legalmente a mi firma escrita.

Club officer's signature | Firma del oficial del club _____ Date | Fecha _____

Para que esta solicitud sea válida se necesitan ambas firmas.